

**MENU ÉCOLE SECONDAIRE REPAS 2017-2018**

« Une révision du menu sera effectuée en janvier 2018 »

<b>Semaine 1 : 31 août, 25 septembre, 23 octobre, 20 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 26 février, 2 avril, 30 avril, 28 mai</b>				
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Soupe won-ton  Riz frit au poulet	Soupe aux tomates anneaux florentine  Pita à l'italienne* ** Salade de choux et carottes	Crème de brocoli  Pâté chinois mexicain* Salade du chef	Soupe aux tomates, basilic et riz  Spaghetti * Sauce à la viande Salade César	Soupe aux pois  Burger de poulet Bâtonnets de légumes Salade, tomate et mayonnaise
<b>Semaine 2 : 4 septembre, 2 octobre, 30 octobre, 27 novembre, 8 janvier, 5 février, 12 mars, 9 avril, 7 mai, 4 juin</b>				
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Soupe poulet et nouilles  Côte levée sur sous-marin Salade du chef	Soupe minestrone  Hamburger steak Purée de PDT/Petits pois et carottes	Crème de tomates  Croustillant de poisson Couscous / Mélange du jour Citron et sauce tartare	Soupe cultivateur (aux légumes)  Pates gratinées sauce à la viande* Salade du chef **	Crème de poulet  Pizza garnie ** (pepperoni et fromage) Salade de laitue et radis
<b>Semaine 3 : 11 septembre, 9 octobre, 6 novembre, 4 décembre, 15 janvier, 12 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin</b>				
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Soupe poulet et alphabets  Fajitas au poulet */ salade du chef	Crème de carottes  Croque-jambon / fromage grillé Salade du chef	Soupe au poulet, légumes et riz  Pépites de poulet Riz et légumes	Soupe du jour  Fusillis sauce à la viande * Salade du chef	Soupe aux pois  Hamburger au bœuf Triangle de fromage Salade, tomate et condiments
<b>Semaine 4 : 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre, 22 janvier, 19 février, 26 mars, 23 avril, 21 mai, 18 juin</b>				
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Soupe à la courge  Croustillant de poisson Couscous / Mélange du jour Citron et sauce tartare * Contient des légumineuses ** Contient des protéines de soya	Soupe bœuf et orge  Sandwich au poulet chaud purée de PDT et pois carottes	Soupe jardinière  Saucisses rôties Riz et légumes Mélange cocktail	Crème de poulet  Macaroni au fromage et salade du chef	Soupe aux tomates et étoiles  Pizza garnie ** (pepperoni et fromage) Salade et concombre  <b>Desserts du jour</b>  Fruit du jour Salade de fruits Gelée aux fruits Pouding au lait Galette à l'avoine (50 gr.)

Aucun crédit ne peut être accepté

En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.

Repas 3 items: Plat principal et deux articles parmi les suivants (Soupe ou un breuvage ou un dessert) Prix : 5.60 \$

Repas 4 items : Soupe, plat principal, dessert du jour, jus 200 ml ou eau 500 ml ou berlingot de lait 2%: Prix : 5.75 \$

Repas 5 items: Soupe, pain, plat principal, dessert du jour, jus 200 ml ou eau 500 ml ou berlingot de lait 2%: Prix : 6.00 \$

Livret de 10 coupons repas complet disponible à la cafétéria et en ligne au [www.cuisinesnutrideli.com](http://www.cuisinesnutrideli.com) au prix de 57.50 \$

### Cafétéria liste de prix secondaire 2017-2018

Aliments	Format	Prix de vente	Aliments	Format	Prix de vente
Article mono-usage	Unité	0,10 \$	Lait de soya saveurs assorties	200 ml	1,75 \$
Assiette de fruits frais (en saison)	Unité	1,25 \$	Lait moustache saveurs variées	375 ml	2,45 \$
Assiette mono-usage	9 "	0,15 \$	Lait nature 2%	200 ml	1,10 \$
Papiers mouchoir	Unité	1,00 \$	Lait nature 2%	500 ml	1,75 \$
Bagel fromage à la crème	85 gr. / 18 gr.	2,40 \$	Légumes cuits/riz ou substitut	125 ml	0,85 \$
Biscuits Praeventia / céréales Cheerios	20 gr. / 30 gr.	1,35 \$	Livret (10 coupons repas) passeport	Repas complet	57,50 \$
Biscuits soda/toast melba/biscuits secs	pqt de 2	0,25 \$	Maïs grillé	48 gr.	1,40 \$
Comptoir à salade	100 gr.	1,60 \$	Margarine en portion	7 gr.	0,25 \$
Condiments variés, en portion	Unité	0,25 \$	Mini-craquelins au fromage (poissons)	14 gr.	0,65 \$
Craquelins cuits au four	32 à 50 gr.	1,35 \$	Mini Ritz au fromage	70 gr.	1,90 \$
Craquelins et fromage	29 gr.	1,25 \$	Pattes d'ours	45 gr.	1,35 \$
Crème glacée/sundae/sorbet/sandwich	100 ml / 120 ml	1,25 \$	Muffin à base de céréales	125 gr.	1,85 \$
Crudités	130 gr.	1,50 \$	Muffin à base de céréales bris. 70%	125 gr.	2,00 \$
Dessert du jour	6cm x 8cm x 5cm	1,25 \$	Pain et margarine	55 gr. / 7 gr.	0,85 \$
Dessert à la carte	Unité	1,85 \$	Pizza fromage bruschetta	Unité	2,80 \$
Eau de source	500 ml	1,10 \$	Pouding au lait	125 ml	1,25 \$
Fromage en portion individuelle	20 à 30 gr.	1,15 \$	Repas complet secondaire et centre	3 items	5,60 \$
Fromage et raisin	85 gr.	1,80 \$	Repas complet secondaire et centre	4 items	5,75 \$
Fruits frais	moyen/unité	1,25 \$	Repas complet secondaire et centre	5 items	6,00 \$
Galette à la farine d'avoine emballée	50 gr.	1,00 \$	Repas principal secondaire et centre	Unité	4,25 \$
Gal. double à la farine d'avoine emballées	100 gr.	1,60 \$	Salade de fruits	125 ml	1,25 \$
Galette de riz soufflé	14 gr.	0,35 \$	Salade de pâtes	150 ml	1,25 \$
Galette maison avoine	80 gr.	1,25 \$	Sandwich gourmet	75 gr. De protides	3,40 \$
Galette maison avoine/brisures	80 gr.	1,50 \$	Sandwichs variées	45 gr. De protides	2,85 \$
Gelée aux fruits	125 ml	1,25 \$	Soupe avec biscuit soda	170 ml	1,00 \$
Grissol	20 gr.	0,25 \$	Soupe avec biscuit soda	285 ml	1,35 \$
Jus de fruits pur 100 %	200 ml	1,25 \$	Yogourt tube	60 gr.	1,15 \$
Jus de fruits pur 100 %	300 ml	1,60 \$	Yogourt et céréales (YO-CÉ)	260 ml	2,60 \$
Jus Dôle pur 100 %	340 ml	1,75 \$	Yogourt, céréales, brisures choco. 70%	260 ml	2,95 \$
Jus Dôle pur 100 %	450 ml	2,75 \$	Yogourt, saveurs variées	100 gr.	1,25 \$
Lait au chocolat 1%	200 ml	1,30 \$	Yogourt à boire	200 ml	1,60 \$
Lait au chocolat 1%	500 ml	2,40 \$	Eau Perrier	500 ml	2,25 \$